

الحساسية

ليست مرضاً وإنما هي ظاهرة تحسّية

منتدى إقرأ الثقافي



الدكتور عبد الحسين بيرم

**الحساسية ليست مرضاً
وإنما هي ظاهرة تحسّسية فقط**

د. عبدالحسين بيرم

الحساسية ليست مرضا ، كما يعتقد أغلب المصابين بها بل هي اسلوب دفاعي ضد الاجسام الغريبة التي تدخل الجسم أو تحاول أن تدخل الجسم .

تتفاوت درجات هذا الدفاع من عضو الى آخر ، في نفس جسم الانسان ضد هذه الاجسام مؤدية الى حدوث مجموعة من الاعراض المرضية أو الظواهر المرضية والتي يطلق عليها « الحساسية » .

ان الحساسية ليست مرضا ، بل هي نتيجة تفاعل طبيعي لاجسام غريبة تمكنت من اقتحام انسجة الجسم من المحيط الخارجي عن :-

(١) طريق الاغشية المخاطية للأنف مسببة حساسية في الأنف .

(٢) الفم مسببة حساسية في الامعاء .

(٣) الاغشية المخاطية للعين مسببة حساسية للعين .

(٤) عن طريق الجلد مسببة حساسية فيه ، وهكذا .

كما ان درجة الحساسية تكون حسب حجم طريقة

التفاعل بين الاجسام الغريبة والجسم .. فمثلا ظهور
الطفح الجلدي في الطفل والذي يدعوه الى الهرش ، قد
يكون ناتج من تحسس الجلد أو الجسم لاجسام غريبة
لامست الجلد أو نتيجة لتفاعل حصل داخل الجسم بين
الاجسام الغريبة والوسائل الدفاعية داخل جسم
الانسان .

كما ان الوسائل الدفاعية في الفشاء المخاطي المبطن
للائف تجعل الطفل المصاب يعطس مع حدوث رشح أنفي
مائي غزير .

كما ان الدفاع عن طريق الجهاز التنفسي قد يسبب
انقباض في عضلات الشعب الهوائية يؤدي الى حدوث نوع
من ضيق في النفس .

هناك عوامل كثيرة تمهد لحدوث الحساسية
وتطورها داخل الجسم .. من هذه العوامل هي :
(١) العامل الاول - عامل البيئة :

هو الذي يمهّد لظهور الحساسية .. فمثلا المواد

العضوية التي تنتج عن تحليل بعض النباتات أو الحشرات
أو بعض الاغذية .

(٢) العامل الثاني - عامل الوراثة :

وهي عامل يحدد مدى استجابة أعضاء الجسم
المختلفة للأجسام الغريبة ، ويحدد درجة الحساسية التي
يصاب بها العضو .

نستطيع بسهولة أن نتعرف عن العامل البيئي
وتحديده عن طريق الاختبارات المختلفة للحساسية أو عن
طريق تاريخ الحالة المرضية ، ولكن من الصعوبة تحديد
عامل الوراثة .

كما ان هناك نقطة هامة جدا ، هي ان العامل الوراثي
بمفرده لا يؤدي الى الحساسية الا اذا توفر معه عامل
البيئة ، والتي بدون هذا العامل (عامل البيئة) لا تحدث
ولا يمكن أن تحدث الحساسية ، لذا يعتبر عامل الوراثة
عامل مساعد فقط لعامل البيئة .

ان أغلب انواع الحساسية تختفي تلقائيا بعد فترة

من التعرض للعامل الذي اثار الحساسية ، كالتعرض للاتربة أو العطور أو الروائح أو تناول أغذية معينة . .
ان أغلب اسباب حدوث الحساسية ، وخاصة في الانف والشعب الهوائية والشعبات الهوائية ، هي الاتربة والمواد العالقة في الهواء الذي نستنشقه ، وانواع خاصة من الزيوت الطيارة .

اما الحساسية التي تحدث في الامعاء وخاصة الآلام المعوية والاسهال ، هي نوع معين من الاغذية أو جزء معين من نوع معين من الاغذية . . .
لذا فان الهواء الملوث بالاتربة ونوعية الغذاء هي المسببات الاساسية في حدوث الحساسية ، تأتي بعد هذه العوامل العقاقير الطبية التي تستعمل لعلاج الامراض أو الوقاية من الامراض .

قد يحدث الشفاء من الحساسية بصورة تلقائية وبدون استعمال أي دواء بمجرد اكتشاف المسبب والابتعاد عنه .

حساسية الانف

تسبب حساسية الانف من التأثيرات المختلفة التي
تصيب أعلى الجهاز التنفسي .

ان الاسباب التي تحدث حساسية الانف ، هي
الاسباب العامة للحساسية علاوة على الاسباب المهيئة
لها وهي :-

(١) كالوراثة أو العوامل النفسية أو خلل في الجهاز
العصبي اللا ارادي .

(٢) هناك مسببات فعلية أو موسمية ، كحصى القش
أو حصى الدريس .

(٣) أو مسببات على مدار السنة ، كالمأكولات المختلفة
مثل البيض ، أو السمك ، أو الحليب ، والشييكولاته ،
والمسوز .

(٤) الجوز المحيط بالشخص كالتراب والغبار، وغبار
الاصواف والقطن في مصانع النسيج .

(٥) وجود عوامل كيميائية كالفازات او مواد كيميائية كالاصباغ والبانزين .

(٦) وجود عوامل طبيعية كالضوء والحرارة .

الحساسية في الانف هي نوعان :-

(١) النوع البسيط والذي يهمل علاجه (وهذا خطأ) ويتميز برشح خفيف بين فترة واخرى مع انسداد طفيف في الانف من الناحيتين ، سرعان ما يعود الى حالته . . . تكرار هذه الحالة تؤدي الى حدوث حساسية الانف الشديدة .

(٢) حساسية الانف الشديدا تتميز ب :

— تضخم الغشاء المخاطي للانف .

— الرشح والانسداد .

— الصداع بسبب انسداد فتحات الجيوب الانفية

وهي كهوف هوائية في الجمجمة تتصل بالانف مما تسبب

تراكم المواد الصديدية فيها .

مضاعفات حساسية الانف :

إذا تطورت الحساسية بالانف او أهمل علاجها ، او استمرت لمدة طويلة ، كونت ما يسمى بالزائدة اللحمية او بلحمية الانف . وهذه الزائدة اللحمية الانفية تتكون في الناحيتين وتشبه عنقودين صغيرين من العنب يمتليء بهما الانف ويلزم ازالتهما ، وقد يستدعي ذلك ازالتهما عدة مرات ، لان الاحتمال في رجوع هذه الزوائد اللحمية دائما ما دام الحساسية مستمرة .

علاج حساسية الانف :

ولعلاج حساسية الانف يمكن عمل اختبارات جلدية واختبارات دم لمعرفة الاسباب . وعلى ضوء معرفة السبب يمكن تحديد نوع العلاج . وعموما علاجات حساسية الانف تتركز في معالجة أعراض الحساسية وهي الرشع والانسداد والعطس .

حساسية الحلق والحنجرة

في حالة حساسية الحلق أو حساسية الحنجرة ، يشكو الشخص دائما من حكة حادة في سقف الحلق من الداخل . . وكذلك يشكو من حكة داخل الاذنين ، وكثيرا ما يرغب ذلك الشخص من الهرش فيهما . . وكذلك يشكو الشخص المصاب بحساسية الحلق أو الحنجرة أو كليهما سوية من سعال بصورة دائمة وشرقة مستمرة ويبوسة في الفم وبحة في الصوت في أكثر الحالات وأغلب الاحيان .

تعالج هذه الحالة وهذه الاعراض المرضية ، بنفس علاج حساسية الانف ، علاج السبب أو عن طريق مضادات الحساسية على فترات متقطعة . . استعمال المضادات الحساسية قد تؤدي الى عدم فائدتها بعد ذلك ، وقد تؤدي الى مضاعفات في الدم أو في أنسجة الجسم .

الحساسية في الاذن

تسبب الحساسية في الاذن مشاكل كثيرة ، وخاصة في فصل الشتاء حيث تسبب هذه الحساسية في :
(١) انسداد القناة التي تصل الاذن بالانف وتسمى قناة (استاكيوس) ويؤدي هذا الانسداد الى حدوث رشح خلف طبلة الاذن مما يجعل المريض يشكو ضعف السمع، وطاظة في الاذن ، وخاصة في الاطفال ٠٠ وفي هذه الحالة يمكن قياس ضغط الاذن وسمع الاذن بالاجهزة الكهربائية ثم يمكن عمل فتحة صغيرة في طبلة الاذن لسحب السائل الذي بها ، وتوضع انبوبة للتنوية لمدة شهر او اكثر حتى ينتهي السائل الذي بالاذن ، وتعود الاذن لحالتها الطبيعية .

(٢) التهاب الاذن الوسطي بسبب دخول بعض الميكروبات المرضية او الفيروسات في الانف او الحلق مما يسبب تفاعل ضدها الجسم بافراز منفرات معينة

تؤدي الى افراز مادة العتامين في الاماكن التي وصلتها هذه
الميكروبات أو الفيروسات .

العلاج :

حسب استشارة الطبيب . . فاما ان تكون علاجا
طبيعيا أو جراحيا . . سواء هذا أو ذاك فهو سهل
وميسور وليس صعبا .

هل هناك علاقة بين التدرن الرئوي والحساسية ؟

التدرن الرئوي مرض معد ، شديد العدوى في أكثر الحالات ، يحدث نتيجة العدوى بميكروب التدرن .
وتحدث هذه العدوى عن طريق استنشاق الرذاذ المحمل بالميكروب الموجود في بصاق المريض بالتدرن .

ولكي يحدث مرض التدرن لابد من مخالطة وصلة وثيقة مع مريض التدرن الرئوي . ويمكن التأكد من تشخيص هذا المرض - مرض التدرن الرئوي - فقط عن طريق رؤية واكتشاف ميكروب التدرن في بصاق المريض تحت الميكروسكوب بعد تلوينه .

أما الحساسية فهي عبارة عن رد فعل غير طبيعي لفعل طبيعي .

قد يتعرض كثيرون جدا من الأشخاص لمؤثرات عادية في الحياة اليومية ولا يحدث لهم أي رد فعل .
أما الأشخاص الذين يصابون بالحساسية فانهم بمجرد تعرضهم لهذه المؤثرات اليومية العادية يحدث لهم ردوه

فعل غير طبيعية .

فمثلا : -

(١) تتعرض كل الناس للغبار والأتربة ولا يحدث لهم أي حالة مرضية ، بعكس الشخص المصاب بالحساسية فان مجرد تعرضه للغبار قد يؤدي به الى ظاهرة أو علامات النهمان وضيق في التنفس وتزويق في الصدر ، وهو ما يتعارف على تسميته طبيا وبصورة عامة بأزمات الربو الشعبي .

(٢) جميع الاطفال يرغبون ان يأكلوا الشيكولاته ، وهي مفيدة وجيدة لهم ، ولكن قسم منهم يصابون بالحكة الشديدة بعد تناول هذه الحلوى مع اسهال شديد ومغص معوي شديد في أكثر الاحيان .

واضح من هذه الامثلة ، ان هذه الحالات - حالات الحساسية - ليست معدية ولا تحدث نتيجة عدوى ميكروبية ، كما هي الحالة في التدرن الرئوي . يتضح من هذه المقدمة وهذه الامثلة ، ان العلاقة

بين مرض التدرن الرئوي وظاهرة الحساسية غير موجودة
.. كما اننا لا نستطيع ان نقول :-

(١) ان التدرن الرئوي سببه الحساسية .

(٢) ان الحساسية تؤدي الى التدرن الرئوي ..

هذه الحقائق يجب ان تكون واضحة قبل الاستمرار في
الحديث عن التدرن الرئوي وعن ظاهرة الحساسية .

من الممكن أن يكون المصاب بالتدرن الرئوي يعاني
من حساسية في الجلد أو حساسية في العين كالرمد
الربيعي .. مجرد حدوث مثل هذه الحالات هي صدفة
وليست بالضرورة علاقة سبب ونتيجة .

هناك نقطة واحدة قد تكون وسيلة للربط بين مرض
التدرن الرئوي والحساسية ، وهي ان المريض بالتدرن
الرئوي قد تحدث له حساسية لميكروب التدرن الرئوي
نفسه .

فبعض المظاهر أو الظواهر المرضية التي يعاني منها
مريض التدرن الرئوي قد تحدث نتيجة حساسية

لميكروبات التدرن ومكوناتها ، وخاصة المواد البروتينية الموجودة في داخل هذه الميكروبات أو الداخلة في مكوناتها .
ومن أهم هذه المظاهر هو الانسكاب البللوري .

في هذه الحالة يعاني المريض من صعوبة التنفس
(نهجان شديد) .

ارتفاع درجة الحرارة .

سعال جاف وألم شديد على هيئة نقزة أو طعنة في
الصدر ، يزداد هذا الألم مع حركات التنفس العميقة .

تشخيص هذه الحالة : بالفحص الشعاعي ، علاوة
على الاعراض والعلامات المرضية، يظهر الفحص السريري
والفحص الشعاعي تجمع سائل في الغشاء البللوري
المغلف للرئة .

الدليل على ان مثل هذه المظاهر نتيجة حساسية
لميكروب التدرن هو اختبار يسمى اختبار (نبركلين) ،
وفيه تمنقن مادة مستخلصة من ميكروب التدرن في جلد

المريض فتكون النتيجة ايجابية ، أي حدوث تصلب
وتحجر واحمرار في منطقة الزرق (الحقن) في الجلد
يزداد امتداد مقدارها الى عشرة ملليمترات ، بينما لو تم
اجراء هذا الاختبار في شخص لا يعاني من الحساسية
ليكروب التدرن فان النتيجة تكون سلبية ، بمعنى عدم
حدوث تصلب أو تحجر أو احمرار .

مما سبق يتضح ، انه بالرغم من عدم وجود علاقة
مسببة بين التدرن الرثوي والحساسية ، الا انها يمكن
ان يرتبطا بأكثر من نقطة . وسواء اكان مريض التدرن
الرثوي الذي قد يعاني من الحساسية ، أو مريض
الحساسية الذي قد يصاب بالتدرن الرثوي ، فان طبيعة
هذه العلاقة وهذا الارتباط ، طبيعة دقيقة تحتاج الى
كثير من الدراسة والتقييم ، ويتم ذلك عن طريق
الاستشارة الطبية يبحث فيها الطبيب الاختصاصي عند
حدوث حساسية لمريض مصاب بالتدرن الرثوي .

مريض مصاب بالحساسية ويصاب بالتدرن الرئوي ،
لكي يعرف الاسباب ويتصرف بالعلاج تصرفا علميا سليما
أزاء كل حالة .

حساسية الشعب الهوائية

(الربو)

يرجع سبب حدوث الربو الى الصعوبة في سريان الهواء داخل الشعب الهوائية والشعيبات الهوائية ، ويصاحب ذلك انتفاخ واحتقان الغشاء المخاطي المبطن لهذه الشعب . علاوة على افراز سائل ارتشحائي ومخاطي بداخلها . ومرور الهواء في هذه الشعب الضيقة يعطي صوتا قبل الصفير أو تزييق بالصدر قد يميزه المريض . تتكرر نوبات المرض على فترات متتالية ، قد تكون متقاربة أو متباعدة . وقد تزول هذه الحالة تلقائيا أو بالعلاج ولا يشعر المريض بشيء بين هذه الازمات أو النوبات . وقد لا يستدل بالفحص السريري على وجود علامات مرضية .

إذا أهمل المريض العلاج والنصائح والارشادات الطبية ، فقد تزداد الحالة وتحدث تغيرات مرضية بالانسجة نتيجة للنزلات الشعبية المتكررة وتؤدي الى

ضيق مستمر بالتنفس وسعال .

إهمال المريض العلاج قد يعرض نفسه الى القصور
التنفسي بسبب نقص الاوكسجين بالدم نتيجة لمقاومة
وصول الهواء بالشعب الهوائية ومشاركته في تهوية
الحويصلات الهوائية .

أحيانا تزداد نسبة ثاني اوكسيد الكربون أيضا
بالدم مما يزيد من المضاعفات . ومن المضاعفات أيضا
انتفاخ الرئة وفقدان نسيجها لمرونته ، ويتجمع الهواء
بالرئة ويكبر حجمها . وهذا ما يسمى مرض انتفاخ
الرئة (مرض الامفزيما) .

في هذا المرض يشعر المريض بضيق في التنفس مع
أقل مجهود ، بالرغم من حجم رئته الكبير لعدم مشاركتها
في تهوية الحويصلات الهوائية .

أحيانا قد يحدث ضيق مفاجيء لمريض الربو ، وقد
لا يكون السبب نوبة جديدة من نوبات المرض . ولكن
السبب هو انفجار الحويصلات الهوائية في جزء من الرئة

مع تجمع هوائي في الغشاء البللوري . . هذه من الحالات
كما في غيرها التي تستدعي المشورة الطبية العاجلة ،
خصوصا اذا صاحبها انكماش ملحوظ بالرئة .

ان حدوث النوبات الربوية المتكررة تؤدي الى نزلات
ربوية مزمنة قد تنتهي الى ارتفاع في الضغط بالشريان
الرئوي ويكون هبوط القلب أو عجز القلب هو خاتمة
المطاف .

الربو ظاهرة تحدث لاسباب عديدة وليست كل حالة
ربو حساسية ، وان كانت الحساسية من الاسباب
الرئيسية لمرض الربو الشعبي .

الربو مرض من الامراض الشائعة في مختلف بلاد
العالم وفي كل الاعمار . . ويظهر المرض على هيئة نوبات
في صعوبة التنفس كنتيجة لضيق الشعب الهوائية الذي
قد تأتي بصورة متكررة مما يقلق راحة المريض ويسبب
له الكثير من المضاعفات ، ويبذل الشخص مجهودا
مضاعفا للتنفس ويشعر بالرغبة الزائدة للهواء . . كل

ذلك ناتج من سرعة تأثر الانسجة واستجابتها عندما يتكرر تعرض الجسم للمادة المسببة مما يؤدي الى تفاعل أنسجة الجسم بصورة غير طبيعية فتحتقن الخلايا في الجزء المصاب وتفرز سائلا ارتشاحيا مائيا في الانسجة ، وخاصة اذا حدثت الحساسية في القصبات او في الجزء العلوي في الجهاز التنفسي .

اسباب حدوث الربو :

اسباب حدوث الربو ، او العوامل المسببة للمرض :

الربو ظاهرة تحدث لمسببات كثيرة ، قد يكون السبب هر عامل واحد او أكثر من ذلك ، تختلف هذه المسببات من شخص الى اخر ٠٠ وقد يوجد أكثر من سبب واحد في نفس المريض ، في حالة حدوث الربو لعامل معين أو بسبب تعرض لشيء معين تأتي النوبات بعد التعرض له ٠٠ هذه الحالة ممكن التخلص منها نهائيا بتجنب التعرض الى هذا العامل المسبب ٠٠ وللربو اسباب كثيرة منها اسباب خارجية ، أي خارج جسم

الانسان ، ومنها عوامل داخلية ، اي داخل جسم
الانسان .

الاسباب الخارجية . . هي :

(١) تناول بعض انواع الاطعمة مثل الاسماك ،
البيض ، الموز ، الكاكاو ، مستخرجات الكاكاو ، وغيرها
من المواد الفدائية التي قد تكون غير ما ذكرت اعلاه .

(٢) حساسية عن طريق الشم مثل رائحة طلع بعض
الحشائش ، طلع النخيل ، الزهور ، العطور ، لذلك
تأتي اغلب نوبات الربو في الربيع .

(٣) الحساسية ضد الاتربة في الشوارع والبيوت .
ضد رائحة القوارض في داخل البيوت وفي الحقول .
حساسية ضد الفطريات العالقة في الهواء ، وفي جو
الغرفة والمنزل . . حساسية ضد رائحة السجائر
والتدخين . . حساسية ضد الرائحة النتنة الناتجة من
عدم النظافة المنبعثة من بعض الاشخاص . . دخان
الافران . . دخان المصانع رائحة الحيوانات الليفة

كالكلاب والقطط .. رائحة الحمام والطيور في داخل
الغرفة أو البيت أو في الحوانيت لبيعها .

(٤) استعمال بعض الادوية قد تسبب الربو الناتج
من الحساسية ضدها وأهمها :-
أقراص الاسبرين

البنسلين وبعض المضادات الحيوية

الحبوب الملية ، وخاصة حبوب فينول فيتالين .

(٥) قد تحدث حالة الربو نتيجة الحساسية في
مجالات العمل .. فمثلا تعرض العامل لاحدى المواد التي
تسبب حساسية في القصبة الهوائية أو القصيبات
الهوائية .

يختلف كل مريض عن الآخر في عامل الحساسية ،
لذا يجب اجراء جميع الوسائل المتاحة والممكنة لكشف
السبب وتجنبه ومعالجة الحالة .

العوامل انداخلية :

(١) القلق النفسي

التوتر العصبي

الخوف من الرسوب في مواسم الامتحانات بين
الطلبة ، من العوامل المهمة في حدوث نوبات
الربو في بعض المرضى أو اشتداد حالة الربو في
البعض الآخر .

(٢) أمراض الاجزاء العليا من الجهاز التنفسي مثل :

وجود بؤر صديدية بالانف

التهاب الانف

الجيوب الانفية

التهاب الحلق

وجود تضخم اللوزتين أو التهابها المزمن أو المتقيح

الزوائد اللحمية في الانف

التهاب الحنجرة الحاد أو المزمن

التهاب القصبة الهوائية الحاد

تكرار التهاب القصبة الهوائية الحاد .

حساسية الانف

٣٨

(٣) الطفيليات المعوية في الاطفال .. تفرز هذه
الطفيليات سموم في داخل الامعاء - يمتصها الدم -
تسبب حساسية القصبات الهوائية وتؤدي الى الربو .

(٤) بعض الامراض بالجسم قد يصاحبها نوبات
ربوية .

(٥) امراض رئوية كالتدرن الرئوي . تليف الرئة .
أو تليف الغشاء البللوري .

(٦) التدخين ، سواء اكان سجائر .. سيجار ..
بايب .. شيشة .. جوزة .

من العوامل المهمة التي تجعل الشخص أكثر استهدافا
للإصابة بنوبات الربو .

أعراض الربو :

اعراض الربو أو مظاهر حالة الربو :

وتتلخص في :

(١) شعور المريض بضيق في التنفس يأتي على هيئة نوبات مفاجئة مع تضيق بالصدر ، ويبذل المريض مجهودا مضاعفا للتنفس .

وقد تحدث نوبة الربو أثناء النوم ، معناه توقظه من النوم وتقلق راحته .

(٢) قد تطول نوبة الربو وتؤدي الى حدوث الزرقة في الوجه . . الاظافر . . الشفتين .

يحتاج المريض في هذه الحالة الى الاسعاف الفوري والى العلاج السريع المناسب .

نصائح مهمة وارشادات هامة الى مريض الربو :

(١) تجنب أي عامل أو أي شيء مهيج للشعب الهوائية

(٢) امتنع عن التدخين نهائيا والى غير رجعة له .

(٣) الثقة المتبادلة والعلاقة الوثيقة بين المريض
طبيبه المعالج أساسي وحيوي وضروري في نجاح خطة
العلاج • وإرشادات الطبيب مهمة جدا للمريض بالربو •

(٤) المريض القلق والمتسرع والذي ينتقل من دواء
الى دواء اخر ، ومن طبيب اخر ، لا يتوقع أن يتحسن
ذلك التحسن الملموس •

(٥) المريض الذي لا يأخذ العلاج بصورة منتظمة الا
عند اشتداد أزمة المرض لا يتوقع تحسنا ملموسا •

(٦) المريض اليقظ الذي ينفذ التعليمات الطبية
بدقة فيكون من السهولة التحكم في المرض واختفاء
النوبات •

(٧) تجنب الاتربة بقدر الامكان والاماكن السيئة
التهوية •

(٨) تجنب امتلاء المعدة وخاصة قبل النوم •

(٩) تجنب الامساك وخاصة الامساك المزمن والشديد

(١٠) النوم في غرفة جيدة التهوية ، اثنائها قليل ..
(الضروري فقط) .. تهوية السرير والاعطية وتعريضها
للمشمس .

(١١) يفضل لمريض الربو الاكلات الصغيرة المتكررة
مع كثرة السوائل ، تفيد كثرة السوائل في طرد البلغم
للزوج .

(١٢) عدم التعرض للتيارات الهوائية ، والانتقال
المفاجيء من مكان دافئ لآخر بارد .

(١٣) لا تستعمل مهدئات السعال لانها تزيد من
لزوجة البلغم وتمنع سهولة اخراجه .

(١٤) موسعات الشعب الهوائية ضرورية ولكن :-

الاعتدال في استعمال مشتقات الادرينالين
والكورتيزون لانها أدوية لا تخلو من المضاعفات ولها
تأثير ضار على الجسم .

هناك موسعات للشعب الهوائية حديثة تخلو من
الكثير من هذه الاعراض الجانبية .

(١٥) الرياضة المعتدلة أهمها المشي لمسافة ، حسب قابلية المريض وفي الهواء الطلق النقي في جو دافئ . وليس رطبا .

تمرينات للنفس تساعد على تحسين الكفاءة الرئوية ، وتساعد على الاسترخاء وزوال التوتر .
(١٦) هذه نصيحة مهمة جدا :

« اذا حدثت نوبة حادة غير ما تعود عليها المريض ، او اذا طالت مدتها ، او اذا صاحبها ألم شديد في الصدر او اذا صاحب الازمة زرقة الشفاه او الاطراف ، فعليه فورا وبدون تردد مراجعة الطبيب وعدم التردد في دخول المستشفى ، لان الحالة قد تكون مستعجلة جدا ، ويحتاج المريض الى الاوكسجين او اجراءات طبية اسعافية اخرى .

(١٧) يضيف العلم كل يوم شيئا جديدا علاجيا للأمراض ، وهناك أدوية حديثة للربو تخلص من الاعراض الجانبية . . كما ان الادوية المانعة لتكوين المواد المسببة

للحساسية قد فتحت مجالات متيسرة لكثير من الحالات،
فلا يوجد قلق ولا خوف من حساسية القصبات الهوائية
أو الشعب الهوائية (الربو الشعبي) .

الجلد ٠٠ والحساسية

قد تسبب الاغذية في ظروف معينة - نوع من الحساسية . قلنا ان الحساسية ليست مرضا وانما هي ظاهرة لتفاعل يحدث في أنسجة الجسم وينشأ عن هذا التفاعل مجموعة كبيرة جدا من الاعراض والعلامات . الحساسية - وببساطة اكثر نوع من التفاعل الغريب الذي يحدث داخل أنسجة الجسم عند تعرضها لؤثر معين غريب عن الجسم .

فمثلا : ظهور الشرى او الارتكاريا - حكة شديدة واحمرار في الجلد بعد تناول مادة السمك مباشرة او بفترة قصيرة .

ناكل السمك للاستفادة منه كمادة غذائية بروتينية مهمة جدا للجسم . ويقوم الجسم طبيعيا بالتعامل مع السمك على هذا الاساس وعن طريق عملية الهضم والامتصاص والتمثيل الغذائي للاستفادة من السمك كمادة غذائية . هذا ما يحدث عند كل

الاشخاص .

اما في قسم قليل من الاشخاص فقد يعقب تناول السمك الشعور ببعض الاعراض مثل الحكة او الهرمش او الشعور بارتفاع طفيف في درجة الحرارة . هذا ما يطلق عليه بالتفاعل الغريب - وهو غريب حقا لانه لا يحدث عند كل الناس الذين يتناولون السمك وانما فقط عند قسم قليل من الناس .

لماذا يحدث هذا التفاعل الغريب وعند بعض الناس وليس عند جميع الناس ؟

ليس سهلا - ولكن بصورة مبسطة وتقريبية هي:

يتكون عند بعض الاشخاص تحت ظروف معينة في الجسم ما يعرف بالاجسام المضادة . وهذه الاجسام المضادة التي تتكون داخل الجسم تهدف الى التخلص من بعض مكونات المواد التي تحدث التفاعل الغريب في الجسم .

يتحدد تكوين هذه الاجسام المضادة بأحد العاملين

— هما :

١ — استعداد الشخص نفسه او بمعنى آخر استعداد الجهاز المناعي عند الشخص لتكوين الاجسام المضادة بسهولة .

٢ — وجود بعض من المشتقات الغريبة داخل الدورة الدموية او انسجة الجسم او نتيجة لقصور في عملية الهضم او خلل في عملية الامتصاص او اضطراب في عملية التمثيل الغذائي .

قد تكون هذه المشتقات الغريبة هي :

١ — احد مكونات الفداء التي لا تدخل في تركيب انسجة الجسم .

٢ — او احد المواد الكيماوية الغريبة التي لم تدخل الجسم .

تحاول هذه الانسجة التخلص منها بتكوين الاجسام الاجسام المضادة لها .

تتميز هذه الاجسام المضادة بصفات كثيرة منها :

(١) لا تتفاعل الا مع تلك المادة الغريبة او الجسم الغريب او الدواء الغريب .

(٢) تبقى في الجسم دائما ومستعدة للتفاعل مع تلك المادة الغريبة عندما تدخل الجسم .

قد تكون هذه المادة الغريبة موجودة في الدورة الدموية - تحدث الحساسية العامة - مثل الارتيكاريا (الشري) . او تتركز في احد انسجة الجسم فيحدث الاكزيما . او تتركز في الشعبة الهوائية - فيحدث - الربو الشعبي . او تتركز في الفشاء المخاطي للأنف - فيحدث الارتشاح الاستهلافي - الزكام - او يحدث حساسية الأنف .

(٣) ان وجود الاجسام المضادة في حد ذاته لا يؤدي الى ظهور اعراض. ولكن تظهر اعراض الحساسية عندما يحدث التفاعل بين الاجسام المضادة والاجسام الغريبة او المواد الغريبة التي تدخل الجسم .

(٤) لا يمكن السيطرة على الاجسام المضادة في تكوينها وتمركزها داخل انسجة الجسم الا في حالة واحدة وهو منع وصول المواد الغريبة الى الجسم .

لذا تفيير هذه الحقيقة وهو منع وصول المواد الغريبة من الدخول الى الجسم هو العلاج الحقيقي للحساسية . اما جميع العقاقير التي تعطى في حالات الحساسية مثل مضادات الحساسية او مشتقات الكوريتزون فكلها موجه الى تقليل الاعراض الناتجة عن التفاعل بين الاجسام المضادة والمواد الغريبة كلها .

قد تكون الاجسام الغريبة التي تدخل الجسم وتسبب هذا التفاعل هي : -

اي نوع من الطعام .

اي نوع من الادوية .

اي نوع من الميكروبات - بكتيريا او فيروسات

الغبار والأتربة .

المطور .

المواد الكيميائية .

او بعبارة اوسع :

ليس الطعام وحده هو الذي يسبب الحساسية بالجلد . حتى عند مناقشة المواد الفدائية او احد المواد الفدائية كسبب للحساسية - عدا ملح الطعام والماء - هذه المادتين لا تسببان حساسية .

هناك سؤال قد يخطر على بال القارئ ، لماذا زادت

الشكوى من ظواهر الحساسية في الوقت الحاضر ؟

الجواب / اساس زيادة ظواهر الحساسية وخاصة

بالجلد هو ازدياد استعمال المواد الكيميائية في كل زاوية

من زوايا الحياة وكثرة تعرض الانسان اليها - ويوميا .

ظواهر الحساسية في الجلد :

هي كثيرة جداً واهمها هي : -

(١) الأكزيما : -

نوع من الالتهاب الجلدي يحدث كتعبير عن حدوث

تفاعل بين أجسام مضادة داخل أنسجة الجلد وبالتحديد خلايا البشرة وبين مواد محرصة قد تكون هذه المواد مواد كيميائية وقد تكون أطعمة وقد تكون بعض المضاعفات لبعض الميكروبات مثل البكتيريا ، أو قد تكون بعض المضاعفات لبعض الفطريات أو الفبار أو الاتربة أو حبوب اللقاح .

يحدد أعراض الاكزيما هو مكان تركز المواد المضادة .

تأخذ الاكزيما انواعا كثيرة واشكالا كثيرة منها .

أكزيما الملامسة :

وهي التي يكتسب الشخص حساسية عن طريق التلامس الجلدي مع بعض المواد الكيميائية مثل مستحضرات التجميل وصففات الشعر والتنظفات الصناعية وعصير الخضروات وغيرها من المواد وتكوين أجسام مضادة من هذه المسببات . أكزيما الملامسة حالة قد تحدث بين بعض العاملين في المصانع التي تنتج هذه

المستحضرات - وللوقاية من حدوث مثل هذه الاكزيما لابد من ارتداء البسة وقائية وكفوف مطاطية وقائية اثناء العمل .

الاكزيما الموروثة :

هي نوع من الاكزيما تحدث نتيجة وراث الاستعداد لسهولة تكوين المواد المضادة ضد بعض الاطعمة او الالبيسه مثل الصوف والالياف الصناعية او حبوب اللقاح .

الاكزيما الميكروبية :

وهي نوع من الاكزيما يحدث نتيجة لاصابة الجلد ببعض الالتهابات الميكروبية فيحدث تكوين مواد مضادة لبعض نتائج الالتهاب في الجلد المحيط بهذا الالتهاب الميكروبي .

(٢) الارتيكاريا (الشري) :

هذه الظاهرة اكثر شيوعا من الاكزيما واكثر حدوثا بين الاشخاص . تتميز على شكل بقع مرتفعة

(درنه) جلدية مصحوبة بحكة أو هرش وتختلف حدتها
من شخص الى اخر .

اسباب (الارتيكاريا) :

حد الاشياء الآتية .

- (١) بعض الاطعمة . تختلف من شخص لآخر .
- (٢) الادوية . خاصة البنسلين والاسبرين .
- (٣) الطفليات المعوية . وخاصة الاسكارس
والانكلستوما .

(٤) البثور الصديدية .

(٥) الاصابة باحد الامراض الباطنية الآتية : -

- تضخم الكبد
- التهاب الكبد
- التهاب الكلية
- امراض الكلية الاخرى .

قد تحدث هذه الحالة - الارتيكاريا في الاغشية

المخاطية وخاصة الشفتين وتؤدي الى تورمهما او تورم
الفشاء المخاطي في الاحبال الصوتية - قد يؤدي الى
الاختناق .

قد تحدث حالة (الارتيكاريا) وتصيب الفشاء
المخاطي في الامعاء مؤدية الى الاسهال في اكثر الحالات
او الامساك مع المفص المعوي في كلتا الحالتين .
(٣) الطفح الدوائي :

تحدث هذه الحالة نتيجة الحساسية لبعض
العقاقير . تأخذ هذه الحالة صورا واشكالا مختلفة
تختلف حدتها من شخص الى آخر - ومن حالة استعمال
دواء الى حالة استعمال دواء غيره .

تعتبر الحساسية للدوية اخطر انواع الحساسية
وان حدوث الطفح الدوائي حالة بسيطة بالنسبة الى
الظواهر الاخرى التي قد تحدث ويسببها داخل
الجسم . لذا فيجب على الشخص الذي يعاني من هذا
النوع من الحساسية الامتناع عن العقاقير المسببة

للفطخ الدوائي مهما كان العقار هاما .
(٤) التهاب الاحمراري المتعدد :

يظهر على شكل التهاب احمراري متعدد الاشكال
ويصيب الاطراف والرقبة والوجه .

وفي كثير من الحالات تحدث نتيجة حساسية
لبعض الاغذية او لبعض الادوية او لبعض البكتريا التي
قد تكون موجودة في بعض البؤر الصديدية في الجسم .
ما هو العلاج لحالات الحساسية، وخاصة في الجلد ؟

ان جميع العقاقير المتاحة والموجودة الآن لا تتعدى
كونها عقاقير لتقليل من اعراض التفاعل الذي يحدث
نتيجة للحساسية ولكنها لا تمنع الحساسية .

ان علاج الحساسية الحقيقي هو تشخيص السبب
للحساسية او بمعنى ادق تحديد المسبب للحساسية
وتجنبه والابتعاد عنه ضروريا وبقدر الامكان وحسب
الظروف .

يتطلب التشخيص لمعرفة المسبب الدقة والملاحظة لفترة قد تطول وتعاون المصاب مع الطبيب تعاوناً كاملاً .

الحساسية .. والعيون

لا بد من المحافظة على العيون من الإصابة بالحساسية . ولكن هناك الرمد الربيعي - وهو ظاهرة موسمية تظهر خلال شهور الربيع شباط (فبراير) وآذار (مارس) ونيسان (أبريل) . ويرجع سبب هذا الرمد الى نوع من الحساسية .
الرمد الربيعي :

اهم مصادر الحساسية في هذا المرض او الظاهرة المرضية هي : -

(١) الاشعة فوق البنفسجية والتي تكثر عادة في شهور الربيع الثلاثة .

(٢) شم حبوب اللقاح في الزهور او لمس الزهور .

(٣) بعض انواع الاتربة .

جرت الحالة على تسميته بالرمد الربيعي - او بهذا الاسم لكثرة حدوثه في الربيع . هناك بعض الحالات منه تستمر طوال اشهر الصيف .

يصيب الرمد الربيعي الاطفال والشباب وقليلًا الشيوخ . هناك احتمال وراثي في هذه الحالات .

ظواهره المرضية :

- يتكرر حدوثه في الربيع .. يتميز ب :
- دموع شديدة وغزيرة وخاصة في الصباح .
- حكة شديدة - او رغبة شديدة في حكة الاجفان .
- عدم القدرة على مواجهة الضوء .
- يصيب الرمد الربيعي الملتحمة والقرنية بالعينين وهناك افراز خيطي - او افرازات بها خيوط رفيعة خاصة في الصباح حيث تتجمع داخل العين .
- فحص هذه الافرازات وفحص المريض يظهر هذه التفريقات في الملتحمة خاصة في الجفن العلوي .

هذه التفقيقات هي عبارة عن حلمات صغيرة
مفرطحة بيضاء اللون وأحيانا تظهر بشكل
جيلاتيني بالملتحة حول القرنية .

مضاعفات الرمد الربيعي :

هي القرحة بالقرنية وهي صعبة العلاج في أكثر
الحالات .

علاج حالة الرمد الربيعي :

العلاج الموضعي :

لتخفيف الأعراض التي يشكو منها المريض وذلك
عن طريق :

(١) استعمال القطرات المسكنة والقابضة للأوعية
الدموية .

(٢) استعمال قطرات فيها مضادات الهستامين أو
أو استعمال مركبات الكورتيزون في الحالات
الشديدة .

يجب أن لا تستعمل هذه المركبات لمدة طويلة لما لها

من مضاعفات .

استعمال ووصف هذه العلاجات الموضعية يجب ان تكون بوصف واشراف الطبيب الاختصاصي .
(٣) مكمدات الماء البارد قد تستعمل وتسبب راحة المريض .

(٤) قد يستعمل غسول حامض ضعيف لمعادلة الافراز القلوي الذي يعتقد انه يسبب الحكّة « الهرشى » الشديدة قبل غسول اليوريك ٢٪
وخصوصا اذا كان الافراز كثيرا .

العلاج العام :

هل اجراء التحريات للحساسية لمعرفة مصدرها وبالتالي علاج السبب .

قد يعطي بعض مضادات الهستامين ومضادات الحساسية عن طريق الفم وكذلك مركبات الكورتيزون .
استخدام النظارات الملونة خاصة في المرضى الذين لا يحتملون الضوء الشديد والشمس .

(٢) اميلوبيا التبغ :

هي عبارة عن ضعف في قوة الابصار وتنتج عن التسمم بمواد ضارة موجودة في التبغ المحترق . هذا يعطينا المجال - ما هو تأثير التدخين على العين .

تأثير التدخين على العين

يؤثر الدخان المتصاعد اثناء التدخين على اغشية العين الخارجية الحساسة مثل الملتحمة ويؤدي الى حدوث التهابات بها خصوصا اذا كان التدخين في مكان مغلق غير جيد التهوية .

كما ان الافراط في التدخين يؤثر على بعض خلايا الشبكية والياف العصب البصري فيؤدي الى تلك الحالة المرضية المسماة اميلوبيا التبغ او التدخين .

يلاحظ المريض ان نظره قد بدأ يضمف تدريجيا وانه يجد صعوبة في القراءة وفي اداء الاعمال الدقيقة .

وكذلك في بعض الحالات يشكو المريض من عدم

قدرته على تمييز درجة الموضح الألوان خاصة اللونين
الاحمر والاخضر .

تدخين الفليون - تدخين السجاير - تدخين
السيجار - مضاً الدخان . النشوق ، كلها تؤثر على
العين وتسبب هذه الحالة المرضية وكذلك التركيبة
والفرشة ونجد ذلك من المواد المستعملة للدخان في اي
منطقة في العالم حسب عادات سكانها .

اما كمية الدخان او السجاير التي تسبب هذه
الحالة فهو حالة استعداد وخالة حساسية العين للدخان
السجاير او الفليون او غير ذلك وان استهلاك ١٥ -
٢٥٠ غرام من التبغ اسبوعيا والمعدل ٩٠ غرام اسبوعيا
يسبب هذه الحالة خلال عام واحد وبصورة مستمرة .
اكثر ما تصيب هذه الحالة الشباب المدخنين في
سن مبكرة .

لعلاج حالة الامبلوبيا الناتجة من التدخين في
العين لابد من :

- (١) الامتناع النهائي عن التدخين .
- (٢) اخذ زروقات فيتامين ب ١٢ تحت ارشاد الطبيب
حيث وجد انه ذو فائدة في العلاج .
- (٣) العناية بالصحة العامة .
- (٤) العناية بالصحة النفسية .
- تختفى الحالة نهائيا بعد شهرين من الانقطاع عن
التدخين .

الحساسية . . والحمل

تصبح أمراض الحساسية المختلفة ، مشكلة حقيقية عندما تصيب المرأة الحامل خلال شهور الحمل . . فادوية الحساسية ممنوعة خلال هذه الفترة ، خصوصا في الشهور الاولى لما قد تشكله من خطر على سلامة الجنين داخل الرحم . . وقد يظهر على شكل تشوهات خلقية بعد الولادة .

ولكن لا تقلقي يا سيدتي الحامل ، فغالبا ما تتحسن حالات الحساسية أثناء الحمل وذلك لسبب بسيط مهم جدا ، وهو ان نسبة الكورتيزون ترتفع في الجسم أثناء فترة الحمل . . والكورتيزون هو من أفضل الادوية لعلاج حالات الحساسية المختلفة .

ان علاج حالة الحساسية ، اذا ظهرت أثناء الحمل يعتمد على استخدام الادوية اللطيفة المؤقتة ، وتجنب اي ادوية قد تؤدي الى اثار ضارة على طفل المستقبل . . جرت الحالة على التفسير ، انه كثير من امراض

الحمل ومظاهرها غير الطبيعية تفسر بأنها نتيجة
لحساسية الام من حالة الحمل نفسها . . فامراض تسمم
الحمل والتقيؤ خلال الشهور الاولى ، وغير ذلك من
مشاكل المرأة تعتبر من مظاهر الحساسية غير الطبيعية
للجسم الناتجة من وجود الحمل ، وان بعض حالات
الاجهاض المتكرر تفسر بأنها محاولة من جسم الام
للتخلص من الجنين ، بعد معاملته كانه جسم غريب يجب
طرده باستمرار والتخلص منه .

الحساسية . . والعقم

قد يكون السبب في حالة العقم عند بعض السيدات ان لديهن حساسية ضد الحيامن المنوية من عنق الرحم ، وبالتالي لا تتمكن هذه الحيامن المنوية من دخول الرحم لانها تقتل عند عنقه بواسطة الاجسام المضادة، وبالتالي يكون العقم أو عدم حدوث الحمل هو النتيجة الطبيعية المتوقعة .

ان بعض حالات عدم تكوين البويضة وخروجها من المبيض (التبويض) تفسر بحساسية جسم المرأة والمبيض لهورمونات الغدة النخامية المسؤولة عن تنظيم النشاط المبيض .

الحمل في مثل هذه الحالات ليست بالحالة الصعبة المعقدة وانما التشخيص الدقيق الصحيح هو اول مرحلة من مراحل العلاج السليم لحالة العقم في المرأة .
فمثلا بالنسبة لاكتشاف أجسام مضادة للحيامن المنوية في افرازات عنق الرحم يمكن للزوج استخدام

الواقعي الذكري لفترة حوالي ستة أشهر حتى تختفي
حساسية الزوجة ضد السائل المنوي ، وبالتالي تختفي
الاجسام المضادة ٠٠ ويمكن للحيامن المنوية أن تمر
بسلام وأمان من خلال عنق الرحم بحثا عن البويضة
حتى يتم الحمل ٠

الحساسية ٠٠ وتنظيم الأسرة

إذا كان قسم من السيدات يشكين ويتألمن من عدم الانجاب والعقم والحرمان من الامومة ، والشوق الى الاطفال والرضاعة ٠٠ فهناك نساء متلهفات على وسيلة مضمونة أمينة أكيدة لمنع الحمل لعدم استطاعتهن الانجاب أكثر ، ولعدم استطاعتهن تحمل مسؤولية انجاب أكثر صحيا واقتصاديا .

وقد استفل العلم الحديث الحقائق حول حدوث الاجسام المضادة ضد الحيامن المنوية في عنق الرحم وحساسية الجسم لبعض النساء ضد افرازات الغدة النخامية الهرمونية ٠٠ فالبحوث تجري الان وبصورة جدية لاستنباط وسيلة لمنع الحمل هي عبارة عن نوع من هذه المضادات أو الفاكسين المضاد للحيامن المنوية أو هورمونات الغدة النخامية ، حتى يمكن التحكيم في حدوث الحمل بعيدا عن أقراص منع الحمل ، وعن اللوالب ومضايقاتها .

ثبت في الوقت الحاضر بصورة احصائية أكيدة ، ان المضاعفات الناتجة من استعمال حبوب منع الحمل، هي شديدة وقاسية ، وقد تسبب الوفاة الفجائية بسبب تأثيرها على القلب ، حيث هناك احصائيات نشرتها مجلة طبية بريطانية قبل سنوات ، ان امرأة واحدة تموت فجأة من بين كل ٢٠٠٠ امرأة تستعمل حبوب منع الحمل في عمر بين (٣٥-٤٠) سنة ٠٠ وهذه النسبة عالية لمرض واحد ، بسبب استعمال حبوب منع الحمل .

الحساسية وامراض النساء

الحساسية مسؤولة عن كثير من حالات الالتهابات في الاعضاء التناسلية عند السيدات والفتيات ، على حد سواء .

فاستخدام الملابس الداخلية المصنوعة من النايلون وغيره من الالياف الصناعية المنتشرة في الوقت الحاضر بكثرة تسبب في كثير من الحالات ، نوعا خاصا من

الحساسية المصحوبة بحكة شديدة وهرش شديد . وقد تشخص هذه الحالات على انها التهابات ميكروبية او نظرية ويعطى لها المضادات الحيوية للعلاج ، في حين ان علاجها بسيط ، وهو الابتعاد عن هذه النوعية من الملابس الداخلية واستعمال الملابس الداخلية القطنية .

الحساسية .. والغذاء

الغذاء ضروري جدا لبناء جسم الانسان . ولكن :-

(١) هل يمكن أن تكون بعض الاغذية مضره وتؤدي

الى حالة من الحساسية ؟

الجواب : نعم ..

(٢) هل يمكن تعويض الجسم باغذية اخرى تحمل

نفس القيمة الغذائية ؟

الجواب : نعم ..

(٣) هل يمكن لأي انسان تلافي هذه الحساسية ؟

الجواب : نعم ..

ان أكثر الاغذية التي قد تسبب الحساسية عند الاشخاص ، أي بعض الاشخاص هي وحسب ما هو شائع في مجالات حدوث الحساسية من الاغذية .

البيض - الحليب - القمح - الباقلاء - البرتقال -
الذرة - الطماطة - الشيكولاته - الموز - السمك -
التوابل - البطاطس - لحوم الدجاج .

وقد تحدث الحساسية في جزء دون اخر من أجزاء الجسم ، وكذلك لجزء من الغذاء أو لنوع واحد أو أكثر من الاطعمة .

هناك نقاط مهمة في علاقة الاغذية بالحساسية منها :

(١) تؤثر الحالة الصحية والحالة النفسية على سرعة حدوث الحساسية للغذاء وحدتها . . فقد يأكل الشخص الطعام لايام وشهور ، دون الاصابة بالحساسية ، ولكنها قد تظهر فجأة اذا وقع الفرد تحت ظروف اجتماعية ونفسية معينة .

(٢) تلعب الوراثة دورها في هذه الظاهرة ، الا انه

ليس من الضروري أن تكون الوراثة لنفس الطعام .
فمثلا قد يكون الاب حساسا لطعام معين مثل البيض
ويولد الابن ولديه حساسية لطعام اخر .
ظواهر الحساسية للغذاء :

- (١) الارتيكاريا - أو طفح جلدي ، او اكزيما .
- (٢) جفاف الجلد .
- (٣) تقرحات الفم ، حساسية الغشاء المخاطي للفم .
- (٤) غثيان وتقيؤ واسهال ، حساسية الجهاز الهضمي
- (٥) تهيج القولون .
- (٦) صداع وضيق في التنفس .
- (٧) احمرار وتورم وحرقان بالعين .

تشخيص الحالة :

- بالاختبارات الجلدية لنوعية الاغذية .

العلاج :

علاج السبب ، الابتعاد عن الطعام المتسبب في حدوث
هذه الحساسية .

توجد محاولات للتخلص من هذه الحساسية ، وذلك باعطاء الطعام المتسبب بكميات صغيرة على فترات متباعدة وتزداد الكمية بالتدريج حتى يمكن أن يتعود الجسم عليها ، ثم نقلال المدة من بين الجرعات ، اذا بدأت مظاهر التعود والتأقلم .

الغائمة :

الحساسية ليست مرضا بحد ذاتها وانما هي ظاهرة لمرض نتيجة تفاعل وتصادم بين أجسام غريبة تدخل الجسم ، والجسم يريد التخلص منها فيكون في داخل أنسجته وأجهزته وسائل دفاعية دقيقة ضد هذه الاجسام الغريبة .

الحساسية ظاهرة أصبحت منتشرة في جميع أنحاء العالم وان نسبة حدوثها في تزايد مستمر سنة بعد اخرى ، وفي جيل بعد اخر .

يعزى العلماء اسباب حدوثها ، ليس فقط الى عوامل البيئة والوراثة وما يتعلق بهذه او بتلك وانما الى

الحالات العصبية والنفسية وجميع مؤشرات هذه الحالات من انفعال وقلق وتفكير ومغامرة وأحزان .. والتدخين والمشروبات الكحولية ، هذه الامراض النفسية المنتشرة الان بين الاشخاص في الدول الصناعية خاصة ، لذا نجد ان نسبة الحساسية وما تتعلق من أمراض هي أكثر في هذه الدول الصناعية ، علاوة على تلوث البيئة بمواد غريبة لم يتعود الجسم عليها ، علاوة على تطور المدنية الحديثة ومشاكلها الاجتماعية والاقتصادية والاعتماد على اسلوب الطعام المعبأ (المعلبات) وليس على اسلوب الطعام الطازج .

الحساسية .. حالة أصبحت لها أبحاثها ودراساتها ومعاهدها وخبرائها والاختصاصيين بها ، ولا نعلم ماذا تعطي هذه كلها الى ظاهرة الحساسية مستقبلا ..

الفهرست

- ١ - الحساسية ، وكيف تحدث ؟
- ٢ - الحساسية ليست مرضا
العامل الاول ، عامل البيئة • العامل الثاني ،
عامل الوراثة •
- ٣ - حساسية الانف • أنواعها • مضاعفات حساسية
الانف • علاج حساسية الانف •
- ٤ - حساسية الحلق والحنجرة •
- ٥ - الحساسية في الاذن • أسبابها • العلاج •
- ٦ - هل هناك علاقة في التدرن الرئوي والحساسية ؟
- ٧ - حساسية الشعب الهوائية (الربو) •
أسباب حدوث الربو • الأسباب الخارجية •
الأسباب الداخلية •
أعراض الربو • نصائح مهمة الى مريض الربو •
هذه النصيحة مهمة جدا •
- ٨ - الجلد ، والحساسية • ظواهر الحساسية في
الجلد • الأكزيما • أكزيما الملامسة • الأكزيما

- الموروثة .. الاكزيما الميكروبية .. الارتيكاريا ..
- الطفح الدوائي .. الالتهاب الاحمراري المتعدد ..
- العلاج لحساسية الجلد .
- ٩ - الحساسية ، والعيون .
- الرمد الربيعي .. مضاعفات الرمد الربيعي ..
- علاج الرمد الربيعي .
- ١٠ - تأثير التدخين على العين .
- ١١ - الحساسية والحمل .
- ١٢ - الحساسية ، والعقم .
- ١٣ - الحساسية ، وتنظيم الاسرة .
- ١٤ - الحساسية ، وامراض النساء .
- ١٥ - الحساسية ، والغذاء .
- ١٦ - الخاتمة .

رقم الايداع في المكتبة الوطنية ببغداد ٦٦١
لسنة ١٩٨٨

١٠٠٠٠ / ٢٤ حزيران ١٩٨٨

مطبعة عصام - بغداد - هاتف ٤١٥٤٥٨٢



دار العربية
للطباعة والنشر والتوزيع

بغداد - شارع المتنبي

تلفون ٤١٦٧٨٦١ ٤١٥٥٤٧٩

السعر ٧٥٠ فلساً

مطبعة منير ٤١٦٢١٧٥